Czym jest dysleksja?

Szacuje się, że 1 na 10 osób cierpi na dysleksję. Dysleksja najczęściej kojarzona jest z trudnościami w czytaniu i pisaniu, ale wskazują na nią również problemy z działaniem tzw. pamięci krótkotrwałej, problemy z organizacją i trudności w postępowaniu zgodnie z instrukcjami lub wskazówkami.

Dysleksja jest zaburzeniem dziedzicznym i trwałym. Traktowana jest jako forma niepełnosprawności. Niezdiagnozowana może mieć niekorzystny wpływ na samoocenę, problemy z zachowaniem i postępy szkolne. Dysleksja nie oznacza niskiej inteligencji.

Jak wspierać osobę z dysleksją?
Przy określeniu form wsparcia osoby dyslektycznej (zarówno dziecka, jak i dorosłego), należny wziąć pod uwagę indywidualny styl uczenia się i potrzeby. Warto również zapytać daną osobę, jakie są jej sugestie. Rozwiązania sprawdzające się w pracy z osobami dyslektycznymi to, m.in.:

- używanie map myśli albo diagramów
- rozrysowanie zadań bądź instrukcji (prezentacja graficzna)
- wsparcie rówieśników w zadaniach wymagjących czytania/pisania
- używanie kolorowych nakładek i kolorowego papieru
- wykorzystywanie urządzeń komputerowych do czytania, pisania i nagrywania informacji

Dysleksja u dzieci
W większości szkockich szkół, jeśli u dziecka popodejrzewa się dysleksję, stosowana jest metoda tzw. stopniowanej interwencji (ang. staged intervention) – do programu nauczaniu wprowadza się niewielkie zmiany, by sprawdzić, czy przyniosą one spodziewane efekty. Wszelkie kwestie dotyczące wsparcia dla dziecka dysklektcznego powinny być przedyskutowane z odpowiednim nauczycielem (ang. learning support teacher) i/lub dyrektorem.

Dysleksja u dorosłych
Badanie mające na celu stwierdzenie dysleksji u osoby dorosłej jest w Szkocji płatne (jego cena to £200 - £450). Nasza organizacja, Dyslexia Scotland, posiada listę specjalistów, którzy mogą przeprowadzić takie badanie. W Internecie znaleźć można również sporo narzędzi, które, choć nie zdiagnozują jednoznacznie dysleksji, mogą posłużyć jako źródło podstawowych informacji.

Osoby dorosłe z dysleksją mogą ubiegać się o tzw. uzasadnione dostosowania (ang. reasonable adjustments) w miejscu pracy tj. o zmiany, które pomogłyby im w wykonywaniu pracy. Mogą to być zmiany w sposobie wykonywania pracy lub

dodatkowe urządzenia i sprzęt. Część kosztów takiego dostosowania może zostać pokryta w ramach programu Access to Work - www.gov.uk/access-to-work/overview .

Silne strony dyslektyka

Może być kreatywny i dobrze sprawdzać się w zadaniach praktycznych.

Myślenie przestrzenne np. widzenie/myślenie w 3D, wizualizacja struktury z przedstawionego planu.

Zdolności werbalne i łatwość nawiązywania kontaktów.

Potrafi myśleć niekonwencjonalnie i dostrzegać pełen obraz w danej sytuacji.

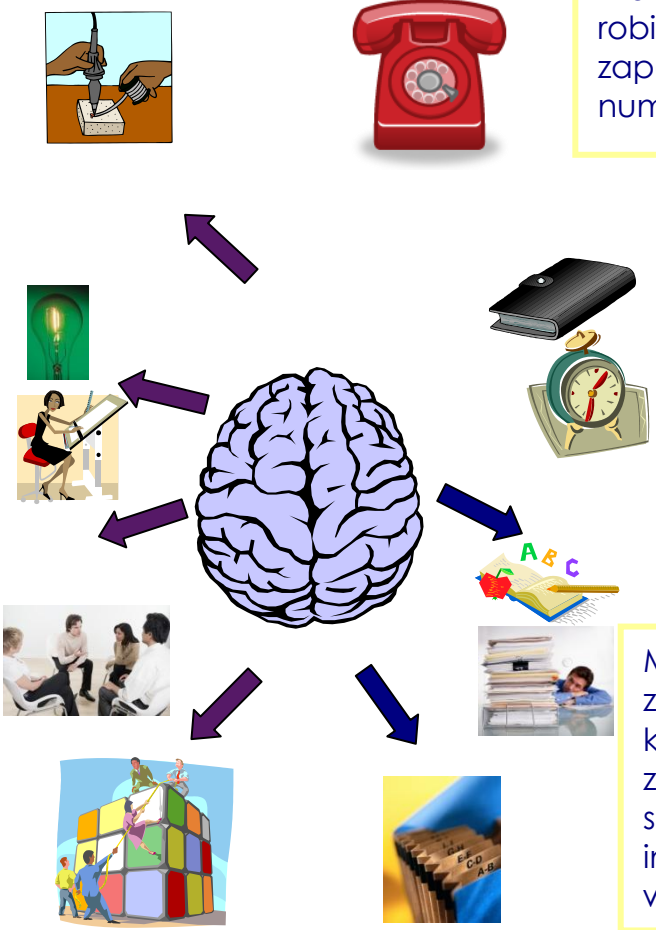
Słabe strony dyslektyka

Ma problem z czytaniem, robieniem notatek, zapamiętywaniem numerów, imion i dat.

Ma problem z punktualnością, wykonywaniem zadań na czas, organizacją pracy itp.

Ma problemy z pisownią.

Ma problem związane z działaniem pamięci krótkotrwałej i zadaniami sekwencyjnymi, np. z instrukcjami, wskazówkami.



Każda osoba z dysleksją jest inna, ma różne atuty i słabe strony.

Więcej informacji

- Darmowe publikacje na temat dysleksji: www.dyslexiascotland.org.uk w zakładkach 'About dyslexia' i 'Links and resources'
- CALL Scotland specjalizuje się w niedrogim/bezpłatnym oprogramowaniu komputerowym dla dyslektyków www.callscotland.org.uk
- Dyslexia Scotland prowadzi grupy wsparcia dla dorosłych (Adult Network) oraz sieć oddziałów, którymi kierują wolontariusze. Więcej informacji uzyskać można na www.dyslexiascotland.org.uk, pod numerem infolinii 0344 800 8484 lub kontaktując się z nami drogą mailową: helpline@dyslexiascotland.org.uk

Charity No: SC 000951 Registered No: SC 153321 © Dyslexia Scotland 01/17